



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



# МЕНЮ

«15» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
	Гренки с молоком и яйцом	150	247	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/25,3	372	
	Чай с сахаром	200	40					
	Йогурт	119	82,8		Чай с сахаром	200	40	
ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,7	ОБЕД				
	Яйцо отварное	40	62,8		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5	
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Чахохбили из курицы	100	146,7	
ОБЕД	Помидор св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	178,5	
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5		Компот из сухофруктов	200	115	
	Гуляш из говядины	100	245		Хлеб	100	215,8	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	178,5					
	Компот из апельсинов	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260					
	Ряженка	223,6	130					
УЖИН	Огурец св	100	22					
	Фрикадельки в томатном соусе	110/50	245					
	Фасоль отварная	200/10	255					
	Сок	222	132					
	Хлеб, Апельсин	100/300	215,8/150					

Зав. производством

Гольцова.М.В.