



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

«15» ОКТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	187	ЗАВТРАК	Омлет с сосисками	140	326
	Йогурт	100	66,88		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Чай с лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с сосисками	140	326	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с лимоном	200	41,2		Курица, тушенная в соусе с овощами	100	154,7
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из св. яблок	200	115
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100	154,7		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	432	УЖИН	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Капуста тушенная	200	150
УЖИН					Компот фруктово-ягодный	200	120
					Хлеб	100	215,8
					Груши	300	162

Зав. производством

Гольцова.М.В.