



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С. Ефремов

«16» ОКТЯБРЯ 2021г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ |                                           |              |                     | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ |                                |              |                     |
|----------------------|-------------------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи           | Наименование блюда                        | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи      | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК         | Бутерброд с маслом и колбасой             | 50/10/17     | 177                 | ЗАВТРАК         | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10       | 325                 |
|                      | Йогурт фруктовый                          | 100          | 66,88               |                 | Бутерброд с маслом             | 50/10        | 147                 |
|                      | Чай с сахаром и молоком                   | 200          | 118,6               |                 | Какао с молоком                | 200          | 118                 |
| 2-ой ЗАВТРАК         | Каша пшенная молочная с маслом            | 200/10       | 325                 | ОБЕД            |                                |              |                     |
|                      | Бутерброд с маслом                        | 50/10        | 147                 |                 |                                |              |                     |
|                      | Какао с молоком                           | 200          | 118                 |                 |                                |              |                     |
| ОБЕД                 | Помидор св.                               | 100          | 22                  |                 |                                |              |                     |
|                      | Рассольник «Ленинградский» со сметаной    | 250          | 118,3               |                 |                                |              |                     |
|                      | Котлета из говядины с соусом              | 50/30        | 238                 |                 |                                |              |                     |
|                      | Картофель отварной                        | 200          | 112,2               |                 |                                |              |                     |
|                      | Компот из с/ф                             | 200          | 115                 |                 |                                |              |                     |
|                      | Хлеб                                      | 100          | 215,8               |                 |                                |              |                     |
|                      |                                           |              |                     |                 |                                |              |                     |
| ПОЛДНИК              | Пряник                                    | 100          |                     |                 |                                |              |                     |
|                      | Снежок,                                   | 200          | 115                 |                 |                                |              |                     |
| УЖИН                 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100          | 164,2               |                 |                                |              |                     |
|                      | Говядина тушеная                          | 50/50        | 112,5               |                 |                                |              |                     |
|                      | Макароны с маслом                         | 200/10       | 238                 |                 |                                |              |                     |
|                      | Чай с сахаром                             | 200          | 40                  |                 |                                |              |                     |
|                      | Хлеб                                      | 100          | 215,8               |                 |                                |              |                     |
|                      |                                           |              |                     |                 |                                |              |                     |

Зав. производством

Гольцова.М.В.