

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/01/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Горошек зеленый консервированный [16ккал,белки:1.2,жиры:0.1,углеводы:2.6,Са:8.0,Мг:8.0,Р:24.0,С:4.0]	40гр	10-04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]	200/10гр	12-43
Биточки рубленые из птицы. [181ккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	43-28
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	11-47
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-13
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Макароны отварные с сыром [503ккал,белки:20.8,жиры:18.5,углеводы:59.6,Са:472.4,Мг:39.0,Р:345.6,Fe:1.5,А:124.0]	250гр	50-21
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-41
Йогурт [92ккал,белки:3.0,жиры:2.5,углеводы:1.4]	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мг:18.0,Р:40.2,С:18.0]	250/10гр	14-74
Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	13-35
Соус сметанный с луком [30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Са:8.8,Мг:1.7,Р:9.0,А:6.9]	30гр	2-20
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-13
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Горошек зеленый консервированный [12ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:2.0,Са:6.0,Мг:6.0,Р:18.0,С:3.0]	30гр	8-32
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	14-74

[85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мg:18.0,Р:40.2,С:18.0]		
Биточки рубленые из птицы..	100гр	47-86
[202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]		
Макароны отварные с овощами.	180гр	13-35
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
Соус сметанный	30гр	2-04
[23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мg:1.1,Р:6.8,А:7.5]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-06
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с лимоном	200/7гр	5-41
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
Булочка с кунжутом	75гр	18-33
[229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мg:25.2,Р:77.4,А:11.1]		
Свежие фрукты ,	1шт	43-21
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

17/01/2024



