



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»  
Ефремов В.С.



# МЕНЮ

«17» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом Батон	120/1030	251/82,6	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/26	398	
	Йогурт фруктовый	115	62,8					
	Чай с сахаром	200	40		Кисель брусничный	200	119,8	
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/26	398	ОБЕД				
					Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235	
					Котлета куриная	80	154,7	
					Соус сметанный	50	63,1	
	Кисель брусничный	200	119,8		Макароны с маслом	150/10	168,5	
					Компот из с/ф	200	115	
					Хлеб	100	215,8	
ОБЕД	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235					
	Котлета куриная	80	154,7					
	Соус сметанный	50	63,1					
	Макароны с маслом	150/10	168,5					
	Компот из с/ф	200	115					
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8					
	Булочка с повидлом обсыпная	100	289					
УЖИН	Кефир	236	119					
	Салат из св. овощей	100	78,56					
	Говядина тушенная	50/50	112,5					
	Картофель отварной с маслом	200/10	151,5					
	Чай с молоком	200	41,2					
	Хлеб	100	215,8					
	Апельсин	300	151					

Зав. производством

Гольцова.М.В.