



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С

МЕНЮ

«17» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Омлет с сосисками	140	198	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378
	Чай с сахаром	200	118		Чай с сахаром	200	40
	Бутерброд с повидлом	50/25	154				
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378	ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	139
	Чай с сахаром	200	40		Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	192
ОБЕД	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	139		Каша гречневая с маслом	150/10	242,9
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	192		Сок	200	115
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9		Хлеб	100	215,8
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вафли, Яблоки	100/248,4	298/125				
	Ряженка	223,6	128				
УЖИН	Помидор св	90	20				
	Говядина тушенная	100	212,5				
	Капуста тушенная	200/10	150,5				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.