

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/01/2024 : 10 д

| Наименование | выход | цена |
|--|------------|---------------|
| Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена | 1шт | 92,00 |
| Икра кабачковая [27ккал,белки:0.4,жиры:1.6,углеводы:2.7,Са:11.0,Мг:4.0,Р:10.0] | 35гр | 9-64 |
| Суп картофельный с вермишелью [84ккал,белки:2.0,жиры:2.1,углеводы:14.4,Са:14.0,Мг:15.8,Р:42.1,С:11.4] | 200гр | 7-59 |
| Котлета рыбная. [199ккал,белки:8.9,жиры:12.8,углеводы:10.3,Са:20.0,Мг:20.9,Р:114.1,А:15.2] | 90гр | 38-79 |
| Пюре картофельное [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8] | 150гр | 16-31 |
| Соус томатный [29ккал,белки:0.5,жиры:1.7,углеводы:2.9,Са:3.6,Мг:4.8,Р:8.0,А:1.8,С:3.5] | 30гр | 3-17 |
| Компот из черной смородины [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9] | 200гр | 13-82 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7] | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6] | 30гр | 1-13 |
| Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена | 1шт | 166,00 |
| Каша молочная пшенная. [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0] | 250/10гр | 28-15 |
| Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6] | 75гр | 30-83 |
| Чай с медом [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0] | 200гр | 5-45 |
| Суп картофельный с вермишелью. [107ккал,белки:2.5,жиры:2.6,углеводы:18.0,Са:15.8,Мг:19.3,Р:53.6,С:14.9] | 250гр | 9-20 |
| Икра кабачковая [31ккал,белки:0.5,жиры:1.9,углеводы:3.1,Са:12.0,Мг:5.0,Р:12.0] | 40гр | 9-95 |
| Котлета рыбная [222ккал,белки:9.9,жиры:14.2,углеводы:11.4,Са:23.2,Мг:22.5,Р:128.1,А:17.4] | 100гр | 43-08 |
| Пюре картофельное. [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6] | 180гр | 19-58 |
| Соус сметанный с томатом [26ккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мг:2.6,Р:8.8,А:7.5,С:1.4] | 30гр | 3-26 |
| Компот из черной смородины [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9] | 200гр | 13-82 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7] | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6] | 30гр | 1-13 |
| Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена | 1шт | 166,00 |
| Икра кабачковая [23ккал,белки:0.4,жиры:1.4,углеводы:2.3,Са:9.0,Мг:3.0,Р:9.0] | 30гр | 7-83 |
| Суп картофельный с вермишелью. | 250гр | 9-20 |

| | | |
|---|-------|--------------|
| [107ккал,белки:2.5,жиры:2.6,углеводы:18.0,Са:15.8,Мg:19.3,Р:53.6,С:14.9] | | |
| Котлета рыбная | 100гр | 43-08 |
| [222ккал,белки:9.9,жиры:14.2,углеводы:11.4,Са:23.2,Мg:22.5,Р:128.1,А:17.4] | | |
| Пюре картофельное. | 180гр | 19-58 |
| [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6] | | |
| Соус сметанный с томатом | 30гр | 3-26 |
| [26ккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мg:2.6,Р:8.8,А:7.5,С:1.4] | | |
| Компот из черной смородины | 200гр | 13-82 |
| [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мg:4.9,Р:4.9,С:32.9] | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7] | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-13 |
| [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6] | | |
| Чай с медом | 200гр | 5-45 |
| [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0] | | |
| Пирог с луком и яйцом | 75гр | 17-97 |
| [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мg:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4] | | |
| Свежие фрукты , | 1шт | 43-13 |
| [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0] | | |

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

18/01/2024

