



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«19» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269
	Омлет с сосисками	100/40	326		Бутерброд с колбасой	50/20	202
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Бутерброд с колбасой	50/20	202		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Плов со свиной	250	395
ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9		Компот из апельсинов	200	115
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Хлеб	100	215,8
	Плов со свиной	250	395		Хлеб	40	86
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Банан	378,94	355				
	Ряженка	210	119				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				
	Йогурт	115	82,6				

Зав. производством

Гольцова.М.В.

Зав. производством

Гольцова.М.В.