

## МЕНЮ (Цикличное меню )

19/01/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена
<b>Комплекс Отдельные категории 2 смена (2)</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Са:3.0,Mg:2.0,P:6.0,C:1.0]	20гр	<b>8-04</b>
<b>Зелень свежая (укроп, лук зелёный)</b> [1ккал,белки:0.1,Са:7.0,Mg:2.0,P:2.0,C:4.0]	3гр	<b>1-72</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной</b> [82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Mg:14.0,P:43.0,C:10.7]	200/10гр	<b>15-21</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Mg:2.6,P:15.8,A:17.5]	120гр	<b>43-25</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]	150гр	<b>12-18</b>
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b> [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	<b>8-92</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-13</b>
<b>Комплекс ОВЗ адап. сфтол 1 см (2)</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".</b> [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Mg:83.6,P:285.9,A:38.0]	250/10гр	<b>24-82</b>
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Mg:9.4,P:48.4,A:12.5,C:9.0]	75гр	<b>14-98</b>
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	<b>3-17</b>
<b>Свежие фрукты ,,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]	1шт	<b>33-73</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Mg:18.1,P:54.2,C:14.0]	250/10гр	<b>19-58</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Mg:2.6,P:15.8,A:17.5]	120гр	<b>43-25</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]	180гр	<b>14-87</b>
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b> [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	<b>8-92</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-13</b>
<b>Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2)</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Са:3.0,Mg:2.0,P:6.0,C:1.0]	20гр	<b>8-04</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Mg:18.1,P:54.2,C:14.0]	250/10гр	<b>19-58</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b>	120гр	<b>43-25</b>

[181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мg:2.6,Р:15.8,А:17.5]		
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b>	180гр	<b>14-87</b>
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
<b>Компот "Ассорти" с вишней и яблоком</b>	200гр	<b>8-92</b>
[65ккал,углеводы:16.4]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-55</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-13</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Чай с сахаром</b>	200гр	<b>3-17</b>
[55ккал,углеводы:13.9]		
<b>Пирог с капустой</b>	75гр	<b>14-98</b>
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]		
<b>Свежие фрукты ,</b>	1шт	<b>50-51</b>
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

19/01/2024

