



МЕНЮ

«19» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	60	164	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	375
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Чай с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	375	ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
					Чахохбили из курицы	100	295
	Чай с сахаром	200	40		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Компот из апельсинов	200	115
	Чахохбили из курицы	100	295		Компот из с/ф	200	115
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9		Хлеб	40	86,32
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	286,6				
	Ряженка	200	115				
УЖИН	Салат из св капусты с овощами	100	89				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная с маслом	200/10	238				
	Сок	200	115				
	Апельсины	300	150				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.

Зав. производством

Гольцова.М.В.