



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С



МЕНЮ

«20» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/19	187	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт фруктовый	115	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бефстроганов из говядины	50/50	238
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Макароны с маслом	150/10	168,5
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Напиток ягодный	200	115
	Бефстроганов из говядины	50/50	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Напиток ягодный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	214,3	111,1				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Минтай жареный	100/30	189,9				
	Рис припущенный с овощами	150/10	210,11				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсины	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.