



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



МЕНЮ

«21» октября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	290	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	251
	Бутерброд с сыром	50/20	147		Бутерброд с колбасой	50/20	198
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	251	ОБЕД	Салат из капусты	100	90,1
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная с молочным соусом	80/50	192
ОБЕД	Салат из капусты	100	90,1		Картофельное пюре	200/10	150,5
	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235		Компот из яблок	200	115
	Котлета куриная с молочным соусом	80/50	192		Хлеб	100	194,2
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
Компот из яблок	200	115					
Хлеб	100	194,2					
ПОЛДНИК	Булочка обсыпная	100	298				
	Снежок	208	110				
УЖИН	Салат из св. помидоров и огурцов	100	87,9				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Горох отварной с маслом	200/10	282				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	90	194,2				
	Апельсины	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.