



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов, В.С.



# МЕНЮ

«21» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброды запеченные с колбасой и сыром	120	198	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/33	378	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с лимоном	200	41,2		Жаркое по-домашнему с цыпленком	300	485
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из апельсинов	200	115
	Жаркое по-домашнему с цыпленком	300	485		Хлеб	100	215,8
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	100	298				
	Ряженка	204	118				
УЖИН	Говядина тушенная	100	212,5				
	Капуста тушенная	200/10	150,5				
	Сок	250	143,7				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.