

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
Ефремов В.С



# МЕНЮ

«22» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	281
	Йогурт	118	82,4		Батон с колбасой	50/24	159
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	281	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Батон с колбасой	50/24	159		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Котлета из говядины с соусом	50/30	233
ОБЕД	Помидор св	100	22		Макароны с маслом	150/10	242,9
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233		Сок фруктовый	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	233		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	242,9				
	Сок фруктовый	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сырники со сгущенным молоком	150/29					
УЖИН	Снежок	230,76	132,48				
	Огурец св	100	22				
	Курица тушенная	50/50	206,67				
	Картофель отварной с маслом и зеленью	200/10	238				
	Кисель брусничный	200	120				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.