

## МЕНЮ (Цикличное меню )

23/01/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Зелень свежая (укроп, лук зелёный)</b> [1ккал,белки:0.1,Са:7.0,Мг:2.0,Р:2.0,С:4.0]	3гр	<b>1-72</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	<b>17-90</b>
<b>Плов из птицы</b> [398ккал,белки:18.2,жиры:18.7,углеводы:39.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]	200гр	<b>57-83</b>
<b>Компот из клубники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	<b>11-86</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная кукурузная.</b> [361ккал,белки:8.7,жиры:10.9,углеводы:57.4,Са:158.7,Мг:35.0,Р:177.5,А:35.9]	250/10гр	<b>28-13</b>
<b>Сыр (порционно)</b> [56ккал,белки:4.2,жиры:4.3,Са:160.0,Мг:8.0,Р:96.0,А:33.0]	16гр	<b>12-77</b>
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	<b>14-98</b>
<b>Чай с медом</b> [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]	200гр	<b>5-45</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	<b>17-90</b>
<b>Горошек зелёный консервированный</b> [14ккал,белки:1.1,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:7.0,Мг:7.0,Р:21.0,С:3.0]	35гр	<b>8-36</b>
<b>Плов из птицы.</b> [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]	250гр	<b>63-86</b>
<b>Компот из клубники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	<b>11-86</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	<b>17-90</b>
<b>Плов из птицы.</b> [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]	250гр	<b>63-86</b>
<b>Компот из клубники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	<b>11-86</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-14</b>

[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]

**Чай с медом**

200гр

**5-45**

[32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]

**Пирог с капустой**

75гр

**14-98**

[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]

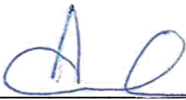
**Свежие фрукты ,**

1шт

**49-26**

[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]

Директор \_\_\_\_\_



Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

23/01/2024

