

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов.В.С



МЕНЮ

«23» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	342	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	250	286
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167
					Чай с лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	250	286	обед			
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Чай с лимоном	200	41,2		Горбуша запеченная	100	189,9
					Картофельное пюре с маслом	150/10	151
					Сок яблочный	200	115
					Хлеб	100	215,8
ОБЕД	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3				
	Горбуша запеченная	100	189,9				
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Сок яблочный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	255	239,7				
	Снежок, Кефир	200	115				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Апельсины	300	151				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.