



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ФТЛ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«25» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/21	198	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167
	Йогурт	115	62,8		Какао с молоком	200	118
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	обед	Огурец соленый	100	22
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Какао с молоком	200	118		Горбуша запеченная	100	189,9
	Огурец соленый	100	22		Рис, припущенный с овощами	150/30	231
ОБЕД	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Сок яблочный	200	115
	Горбуша запеченная	100	189,9		Хлеб	100	215,8
	Рис, припущенный с овощами	150/30	231				
	Сок яблочный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сырники со сгущенным молоком	160/21,1	261,4				
	Ряженка	236	135,7				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Яблоки	300	151				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.