

## МЕНЮ (Цикличное меню )

25/01/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [4ккал,белки:0.3,углеводы:0.9,Са:5.0,Мг:4.0,Р:10.0,С:2.0]	35гр	<b>13-64</b>
<b>Суп из овощей со сметаной</b> [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	<b>10-96</b>
<b>Котлета рыбная из горбуши.</b> [201ккал,белки:11.2,жиры:11.4,углеводы:12.6,Са:14.5,Мг:15.3,Р:103.0,А:13.5]	90гр	<b>33-30</b>
<b>Пюре картофельное</b> [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	<b>16-33</b>
<b>Соус сметанный</b> [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	<b>2-04</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшеничная.</b> [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	<b>24-96</b>
<b>Пирог с рисом и яйцом</b> [183ккал,белки:3.9,жиры:7.5,углеводы:24.9,Са:24.0,Мг:9.7,Р:58.4,А:17.2,С:1.4]	75гр	<b>17-34</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	<b>7-77</b>
<b>Свежие фрукты^</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1гр	<b>29-49</b>
<b>Суп из овощей со сметаной.</b> [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	<b>12-78</b>
<b>Котлета рыбная из горбуши</b> [208ккал,белки:12.6,жиры:11.3,углеводы:13.2,Са:15.3,Мг:17.5,Р:118.1,А:15.5]	100гр	<b>36-30</b>
<b>Пюре картофельное.</b> [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	<b>19-59</b>
<b>Соус сметанный</b> [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	<b>2-04</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.6,Са:4.0,Мг:3.0,Р:7.0,С:1.0]	25гр	<b>11-92</b>

<b>Суп из овощей со сметаной.</b> [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	<b>12-78</b>
<b>Котлета рыбная из горбуши</b> [208ккал,белки:12.6,жиры:11.3,углеводы:13.2,Са:15.3,Мг:17.5,Р:118.1,А:15.5]	100гр	<b>36-30</b>
<b>Пюре картофельное.</b> [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	<b>19-59</b>
<b>Соус сметанный</b> [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	<b>2-04</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	<b>13-04</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	<b>7-77</b>
<b>Пирог с рисом и яйцом</b> [183ккал,белки:3.9,жиры:7.5,углеводы:24.9,Са:24.0,Мг:9.7,Р:58.4,А:17.2,С:1.4]	75гр	<b>17-34</b>
<b>Свежие фрукты ,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>42-53</b>

Директор \_\_\_\_\_



Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

25/01/2024

