



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФЛ»
Ефремов, В.С.



МЕНЮ

«26» января 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,7	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Банан	300	282
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Банан	300	282		Суп овощной с картофелем и капустой со сметаной на м/к б-не	250	159
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чахохбили из курицы	100	174
ОБЕД	Помидор св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5
	Суп овощной с картофелем и капустой со сметаной на м/к б-не	250	159		Компот из сухофруктов	200	115
	Чахохбили из курицы	100	174		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5				
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	292				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Огурец св	100	22				
	Фрикадельки в т/с соусе	110/50	201				
	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/10	122				
	Сок	222,2	145				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.