



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«26» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	205	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая с маслом	200/10	268
	Какао с молоком	200	119		Печенье	50	174
	Яйцо отварное	40	62,6		Чай с лимоном, Батон	200/30	41,2/62
	Каша жидкая молочная гречневая с маслом	200/10	268				
	Печенье	50	174	ОБЕД	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5
	Чай с лимоном, Батон	200/30	41,2/62		Котлета мясная в соусе	50/30	181
ОБЕД					Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная в соусе	50/30	181		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	100/10	218				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Икра свекольная	100	86,4				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной	150/10	210				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.