

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/01/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Огурец консервированный [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Fe:1.0,C:2.0]	30гр	15-86
Суп крестьянский с пшеном [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Ca:20.0,Mg:12.2,P:30.4,C:13.0]	200гр	6-11
Биточки рубленные из птицы. [181ккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Ca:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	43-29
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Ca:33.9,Mg:19.0,P:70.7,C:2.0]	150гр	11-65
Соус сметанный с луком [30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Ca:8.8,Mg:1.7,P:9.0,A:6.9]	30гр	2-34
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Ca:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Ca:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Ca:181.4,Mg:83.6,P:285.9,A:38.0]	250/10гр	24-82
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Ca:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	21-69
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Ca:2.0,P:1.0]	200/7гр	5-41
Свежие фрукты ,, [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Ca:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]	1шт	30-09
Суп крестьянский с пшеном. [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Ca:23.5,Mg:14.8,P:38.3,C:17.4]	250гр	7-48
Биточки рубленные из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Ca:5.0,Mg:2.0,P:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Ca:41.6,Mg:23.8,P:85.3,Fe:1.1,C:4.0]	180гр	13-56
Соус сметанный с луком [30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Ca:8.8,Mg:1.7,P:9.0,A:6.9]	30гр	2-34
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Ca:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Ca:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Огурец консервированный [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Fe:1.0,C:2.0]	30гр	15-86
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	7-48

[84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мg:14.8,Р:38.3,С:17.4]		
Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	13-56
Соус сметанный с луком [30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Са:8.8,Мg:1.7,Р:9.0,А:6.9]	30гр	2-34
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-41
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-69
Свежие фрукты` [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	39-05

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

27/01/2024

