

УТВЕРЖДЕНО



И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Н.М. Рахимова



МЕНЮ

«27» апреля 2022г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|---|--------------|---------------------|-----------------|---|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/20 | 157 | ЗАВТРАК | Каша молочная из риса с маслом | 200/10 | 286 |
| | Яйцо отварное | 40 | 62,84 | | Бутерброд с колбасой | 50/18 | 157 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Каша молочная из риса с маслом | 200/10 | 286 | ОБЕД | Рассольник «Ленинградский» со сметаной на кур. б-не | 250 | 118,3 |
| | Бутерброд с колбасой | 50/18 | 157 | | Котлета из говядины с соусом | 50/30 | 192 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 | | Макароны с маслом | 200 | 238 |
| ОБЕД | Рассольник «Ленинградский» со сметаной на кур. б-не | 250 | 118,3 | | Кисель из черной смородины | 200 | 119,8 |
| | Котлета из говядины с соусом | 50/30 | 192 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Макароны с маслом | 200 | 238 | | | | |
| | Кисель из черной смородины | 200 | 119,8 | | | | |
| ПОЛДНИК | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Вафли | 95 | 296 | | | | |
| | Кефир | 225 | 125 | | | | |
| УЖИН | Салат картофельный с кукурузой | 60 | 92,6 | | | | |
| | Фрикадельки из кур | 100 | 268 | | | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 344,3 2 | | | | |
| | Компот апельсиновый | 200 | 115 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.