



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Н.М. Рахимова

# МЕНЮ

«28» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	177	ЗАВТРАК	Каша жидкая из гречневой крупы	200/10	269
	Бутерброд с маслом	50/10			Печенье	40	139,2
	Чай с сахаром	200	40		Чай с лимоном	200	41,2
	Сосиска отварная	50	66,8				
	Каша жидкая из гречневой крупы	200/10	269				
2-ой ЗАВТРАК	Печенье	40	139,2	ОБЕД	Щи с капустой и картофелем со сметаной на кур. б-не	250	114,5
	Чай с лимоном	200	41,2		Рагу из свинины	250	395
ОБЕД	Щи с капустой и картофелем со сметаной на кур. б-не	250	114,5		Компот из с/ф	200	115
	Рагу из свинины	250	395		Хлеб	100	215,8
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	287				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Салат картофельный	100	98				
	Горбуша, тушенная в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной с маслом	200	210				
	Напиток брусничный	200	105,4				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.