



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«28» декабря 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	160	326	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9
					Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9	ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Котлета из говядины с соусом	50/30	184
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Картофель запеченный	200	151
ОБЕД	Суп вермишелевый с курицей и картофелем	250	233		Сок	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	184		Хлеб	50	108
	Картофель запеченный	200	151				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК							
УЖИН							

Зав. производством

Гольцова.М.В.