



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»

С.А. Преображенская

С.А.

МЕНЮ

«29» марта 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--|--------------|---------------------|-----------------|---|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/36 | 298 | ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная гречневая с маслом | 200/10 | 269 |
| | * | | | | Бутерброд с колбасой | 50/20 | 198 |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная гречневая с маслом | 200/10 | 269 | ОБЕД | Помидор св | 100 | 22 |
| | Бутерброд с колбасой | 50/20 | 198 | | Суп овощной на м/к б-не | 250 | 120,5 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 | | Гуляш из говядины | 50/50 | 245 |
| ОБЕД | Помидор св | 100 | 22 | | Картофельное пюре с маслом | 150/10 | 151 |
| | Суп овощной на м/к б-не | 250 | 120,5 | | Компот из сухофруктов | 200 | 115 |
| | Гуляш из говядины | 50/50 | 245 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Картофельное пюре с маслом | 150/10 | 151 | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 115 | | | | |
| ПОЛДНИК | Хлеб | 100 | 215,8 | | Сдоба обыкновенная | 100 | 260 |
| | Сдоба обыкновенная | 100 | 260 | Раженка | 202,3 | 104 | |
| УЖИН | | | | | | | |
| | Рагу из овощей | 200/10 | 284 | | | | |
| | Котлета, рубленая из курицы | 80 | 228 | | | | |
| | Сок | 190,47 | 115 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |

Зав. производством

С.А.

Гольцова.М.В.