



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«31» января 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Сосиска	65	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Огурец соленый	100	22
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Бефстроганов из говядины	50/50	238
ОБЕД	Огурец соленый	100	22		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из св. яблок	200	115
	Бефстроганов из говядины	50/50	238		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
ПОЛДНИК	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
УЖИН	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	211,76	111,1				
	Икра морковная	100	52				
	Биточек рыбный	100/10	189,9				
	Рис припущенный с овощами	150/10	210,11				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсины	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.