



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«01» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/10	225	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/29	298
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Чай с сахаром	200	40				
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/29	298	ОБЕД	Чай с сахаром	200	40
					Салат из свеклы	100	82,6
	Чай с сахаром	200	40		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
			Гуляш из говядины		100	179	
	Салат из свеклы	100	82,6		Макароны с маслом	150/10	168,5
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Гуляш из говядины	100	179		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	282				
	Ряженка	188,8	108				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.